

Südniedersachsen-Runde

228 km • 11 sections

A 230 km circular hiking challenge through Südniedersachsen • 11 sections • public-transport accessible

Take the bigger challenge: a 230 km loop through Südniedersachsen, crossing forests, river valleys, rolling farmland and historic towns. Start in Hann. Münden and complete all eleven sections to return to where you began.

#	Section	Length	Key facts / highlights	Date completed
1	Hann. Münden → Bursfelde	20.4 km	Hann. Münden; Weserliedanlage; Volkmarshäuser Tunnel; Bramwald; Niemetal; Kloster Bursfelde	
2	Bursfelde → Uslar	19.6 km	Forest waterfalls; Oedelsheim ferry; Uslar	
3	Uslar → Moringen	22.4 km	Bergsee Delliehausen; Sohnreywarte; Weper-Kammweg	
4	Moringen → Northeim	20.1 km	Ducksteinquelle; Northeimer Seenplatte; Theater der Nacht	
5	Northeim → Wulften	20.0 km	Rhume; Katlenburg; Oderaue	
6	Wulften → Herzberg	20.0 km	Oderaue; Oderparksee; Schloss Herzberg; Juessee	
7	Herzberg → Duderstadt	23.9 km	Rhumequelle; Duderstadt; Westerturm	
8	Duderstadt → Weißenborn	21.6 km	Grenzlandmuseum; former inner-German border	
9	Weißenborn → Eichenberg	20.5 km	Eichsfeld-Wanderweg; Rittergut Besenhausen; Dreiländereck	
10	Eichenberg → Hedemünden	18.9 km	Schloss Berlepsch	
11	Hedemünden → Hann. Münden	20.2 km	Glasebachtal; Grundbachtal; Freilichtbühne; Tillyschanze; Weserstein	